



Liebe Gäste,

rechtzeitig zum Wonne-Monat Mai möchten wir gerne diesmal mit dem wichtigsten zuerst starten: **Herzlich Willkommen zurück und vielen herzlichen Dank für Ihr Verständnis!** Wir freuen uns sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass die neue Heizung nun eingezogen ist und sich bei uns wohl fühlt. Zudem hält der Sommer Einzug, die Tore für das Freibad werden sich bald öffnen, der Picknick-Korb kommt wieder für Sie in unser Angebot. Gastronomisch erwarten Sie „Hugo“ und die „Rosenschorle“ als Ergänzungen auf unserer Getränkekarte. Ebenso können Sie sich auf unsere Yogatage im Sommer – Beginn macht der Yogatag am 17. Mai – freuen. Zudem erwartet Sie im Freibad die neue Attraktion „Pound“ – das neue Ganzkörperworkout aus den Staaten! Neben Vatertag am 10. Mai und Muttertag am 13. Mai bleibt ansonsten nur zu erinnern, sich genügend um sich selbst zu kümmern und ausreichend Wasser zu trinken und sich gut einzucremen. Auf eine gute Saison! ☺

Herzliche Grüße,  
Ihr aqua-sole Team

**ÖFFNUNGSZEITEN Freibad**

Mo – So & Feiertage 09.00 – 20.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Entscheidung für die durchgehende Öffnung jeden Morgen aufs neue um 10.00 Uhr getroffen wird. Diese ziehen die Lufttemperatur, die Regenwahrscheinlichkeit sowie die Wetterprognose für den jeweiligen Tag mit sich. Angezeigt wird die Öffnung mit der gehissten blau-weißen Fahne sowie unter [www.aqua-sole.de](http://www.aqua-sole.de) unter Freibad – tägliche Öffnung.



**ÖFFNUNGSZEITEN**

**Solebad**

Mo – Fr 08.00 – 21.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 21.00 Uhr  
Sonntag 08.00 – 21.00 Uhr

**Sauna**

Mo – Do 09.00 – 22.00 Uhr  
Fr u. Sa 09.00 – 23.00 Uhr  
So u. Feiertage 09.00 – 21.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Zeiten Betriebszeiten sind. Der Bade- bzw. Saunabetrieb endet jeweils **20 Minuten vor Betriebsschluss.**

**TERMINVORSCHAU**

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| Freibad Saisonstart     | 12. Mai 2018 |
| Pound 11.00 & 16.00 Uhr | 12. Mai 2018 |
| Yogatag                 | 17. Mai 2018 |
| Pound                   | 31. Mai 2018 |



## **Eröffnung Freibad**

Ab dem 12. Mai 2018 hat unser Freibad auf der Mondseeinsel wieder für Sie geöffnet. Für den Saisonstart laden wir Sie herzlich ein, uns um 10.00 Uhr zum Weißwurstfrühstück beizuwohnen. Die offizielle Eröffnung findet um 12.00 Uhr durch unseren Oberbürgermeister statt. Hierzu erhalten Sie bis 12.00 Uhr kostenfreien Eintritt.



## **– das neue Ganzkörper-Workout aus den Staaten**

Kräftig auf die Pauke hauen – das ist das Motto des neuen Ganzkörper-Workouts. Mit Drumsticks aber ohne Trommeln, wird dieses schweißtreibende Ausdauertraining in der Gruppe, unter anderem, gewaltig Ihre Armmuskeln trainieren. Zudem kurbelt es das Immunsystem an und ist durch den Spaß bei der Sache und fetziger Musik auch perfekt zum Stressabbau. Es wird diesem Training nachgesagt, dass es durchschnittlich ca. 600 Kalorien innerhalb von 45 Minuten verbrennt. Denn es vereint Cardio, Pilates sowie Jump- und Muskeltraining, welches stärkt, formt und alle Körperpartien beansprucht. Auch werden weniger beanspruchte Muskeln bis in die Tiefenmuskulatur trainiert. Dieses von zwei US-Drummerinnen erfundene Training vereint Freestyle Dancing und Drumming und wird sie durch das konstante Simulieren des Trommelns garantiert auspowern! Pound verbessert Rhythmusgefühl, Reaktionszeit, Koordinationsvermögen, Schnelligkeit, Agilität, Musikalität und natürlich Ausdauer. Also worauf warten Sie!? Probieren Sie es aus! Die erste Runde wird bei der Freibad-Eröffnung am 12. Mai um 11.00 Uhr eingeläutet. Hier noch weitere Termine:

**12. Mai 2018 – 16.00 Uhr**

**21. Juni 2018 / 12. Juli 2018 / 9. August 2018 / 30. August 2018 – jeweils um 17.30 Uhr**

# Muttertag

Lassen Sie sich (oder Ihre liebe Frau Mama) an Ihrem Ehrentag verwöhnen und gönnen Sie sich eine Auszeit in unserem Haus. Verwöhnen Sie sich (oder die Frau, die Ihnen das Leben schenkte) mit unserem „Rosentraum“.

Hierbei wird die mit Meeresmineralien reichhaltige Creme Ihre Haut mit Nährstoffen und Spannkraft versorgen.

Das Rosenöl wirkt ausgleichend und harmonisierend, einfach die perfekte Kombination zu Ihrem Ehrentag!

Überraschen Sie Ihre Mutter mit einem Gutschein,  
oder – noch besser – mit einem bereits gebuchten Massagetermin.

**Unsere Muttertagsmassage „Rosentraum“, 30 min – 25,00 €**

**Gutscheine hierfür sind ab dem 1. April erhältlich und bis zum 31. Oktober 2018 einlösbar**

### **WISSENSWERTES zur Freibadsaison:**

- 30er Karten sind übertragbar und für jeweils zwei Jahre gültig.
- Bei Vorlage des Familienpasses erhalten Sie 50% Ermäßigung auf die Eintrittspreise.
- Der ermäßigte Eintrittspreis gilt für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre und für Personen mit mind. 50%iger Schwerbehinderung.
- Kinder bis einschließlich 5 Jahren haben freien Eintritt.
- Eintritt für Ferienpassbesitzer der teilnehmenden Gemeinden während der Pfingst- und Sommerferien sind frei.
- Haben Sie Wünsche oder Anregungen für das aqua-sole?  
Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen per Mail ([info@aquasole.de](mailto:info@aquasole.de)), telefonisch oder persönlich bei uns im aqua-sole.